



WORLD
YMCA

YMCA



Modo Digital: ON

Activa tus habilidades
para **crecer y conectar**
en el mundo actual.



M. Catalina Morales

VP of Operations en Torre.ai

Experta en talento global, liderazgo digital
y equipos remotos



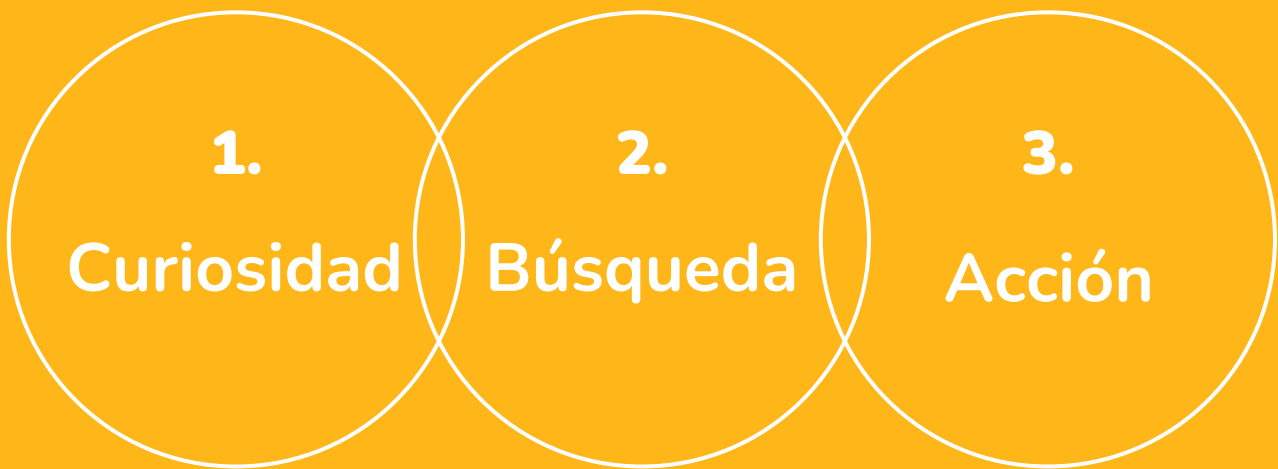
Con esta guía podrás iniciar en el desarrollo y activación de tus habilidades digitales como una vía para acceder a nuevas oportunidades de estudio, trabajo o emprendimiento en un mundo digitalizado.

3 Revelaciones clave



Tienes el conocimiento al alcance de tus manos, tú puedes construir tu oportunidad.

1. Las habilidades digitales se cultivan.



No necesitas ser experto o programador: necesitas curiosidad, búsqueda y acción.

2. Kit de herramientas digitales

¡Da clic al logo y explora!



Universidad del mundo



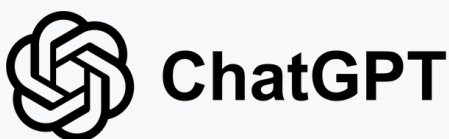
Busca un tema nuevo por pura curiosidad y mira un video de 10 minutos.

Biblioteca infinita



Que buscar se convierta en tu primer reflejo ante cualquier duda.

Tutor personalizado de IA



Busca en Google “ChatGPT” o “Gemini” y escribe una pregunta sencilla.





Escenario profesional



Crea un perfil, sigue empresas y líderes que te inspiren.

Plataforma que conecta talento con oportunidades

torre.ai



Crea un perfil en torre.ai y chatea con Emma vía WhatsApp.

Haz clic aquí para conversar con Emma:

www.torre.ai



y accede a oportunidades laborales personalizadas.

3. Sin mentalidad adecuada, ninguna herramienta sirve



En 2025, decir “no tengo acceso al conocimiento” ya no es una excusa válida.

Consejos prácticos para comenzar



Actos atómicos:

Por cada 10 minutos en redes sociales, dedica 5 a aprender algo nuevo.



Busca un proyecto, no un curso:

Soluciona un problema real, y eso te motivará a aprender por necesidad.



Comparte lo que aprendes:

Compartir contenido útil genera impacto y multiplica el conocimiento.



La ñapa

**Herramientas útiles
con versión gratuita:**



Para aprendizaje

 **Khan Academy**

 **NotebookLM**

 **duolingo**

freeCodeCamp (🔥)

La ñapa

**Herramientas útiles
con versión gratuita:**



Para diseños creativos



Para tu negocio





Frases para recordar

“Quienes dominen la IA, no solo tendrán un futuro menos complejo, serán quienes diseñen y lideren ese futuro.”

“Las herramientas están ahí, ahora te toca a ti pasar a la acción.”





WORLD
YMCA

YMCA



¡Síguenos! 

